

## Dimanche et Lundi

## Mardi et Mercredi

## Jeudi et Vendredi



**Distraction et détente,  
climat familial et fraternel,  
ambiance islamique**

*Camp Val Notre-Dame*

**MAC**  
Muslim Association of Canada

Association Musulmane du Canada  
12265, Boulevard Laurentien, Montréal, QC H4K 1N5  
www.macnet.ca

dimanche 30 juillet 2017		
14h00	16h30	Arrivée et Affectation des chambres
16h30	17h00	Mot de bienvenue
17h00	17h30	Prière d'AL ASR
17h30	19h00	Activité : Brise Glace
19h00	20h30	Souper
20h30	21h00	Prière al Maghrib et Isha
21h00	23h00	Présentation du déroulement du programme
lundi 31 juillet 2017		
04h30	05h00	Prière FAJR et ADHKAR
05h00	07h30	Période libre: Randonnée « Lever du soleil »
07h30	09h00	Petit déjeuner
09h30	11h30	Activités thématique par groupe d'âge
12h00	13h30	Diner
13h30	14h00	Prière de DOHR et ASR
14h00	15h00	Période de détente (Sieste)
15h00	17h00	Activités thématique par groupe d'âge
17h00	17h30	Collation
17h30	19h00	Activités thématique par groupe d'âge
19h00	20h30	Souper
20h30	21h00	Prière al Maghrib et Isha
21h00	23h00	Soirée Familiale

mardi 01 août 2017		
04h30	05h00	Prière FAJR et ADHKAR
05h00	07h30	Période libre: Randonnée « Lever du soleil »
07h30	09h00	Petit déjeuner
9h00	10h30	Préparation pour la sortie
10h30	19h00	Sortie à la plage et visite de la miellerie
19h00	20h30	Souper
20h30	21h00	Prière al Maghrib et Isha
21h00	23h00	Soirée Familiale
mercredi 02 août 2017		
04h30	05h00	Prière FAJR et ADHKAR
05h00	07h30	Période libre: Randonnée « Lever du soleil »
07h30	09h00	Petit déjeuner
09h30	11h30	Activités thématique par groupe d'âge
12h00	13h30	Diner
13h30	14h00	Prière de DOHR et ASR
14h00	15h00	Période de détente (Sieste)
15h00	17h00	Départ au camping Adultes   Activités thématique
17h00	17h30	Collation
17h30	19h00	Adultes   Activités thématique
19h00	20h30	Souper
20h30	21h00	Prière al Maghrib et Isha
21h00	23h00	Soirée Familiale

jeudi 03 août 2017		
04h30	05h00	Prière FAJR et ADHKAR
05h00	07h30	Période libre: Randonnée « Lever du soleil »
07h30	09h00	Petit déjeuner
09h30	11h30	Retour du camp + Activités thématique par groupe d'âge
12h00	13h30	Diner
13h30	14h00	Prière de DOHR et ASR
14h00	15h00	Période de détente (Sieste)
15h00	17h00	Activités thématique par groupe d'âge
17h00	17h30	Collation
17h30	19h00	Activités thématique par groupe d'âge
19h00	20h30	Souper
20h30	21h00	Prière al Maghrib et Isha
21h00	23h00	Soirée Familiale: (Soirée de fin du séjour familial)
vendredi 04 août 2017		
04h30	05h00	Prière FAJR et ADHKAR
05h00	07h30	Période libre: Randonnée « Lever du soleil »
07h30	09h00	Petit déjeuner
09h30	11h00	Baignade Familiale + Canot
11h00	12:00	Préparation du départ et Ménage
12h00	13h30	Diner
13h30	14h30	Khotba et prière de joumouaa et Prière de Asr
14h30	15h00	Mot de clôture

### hébergement :

- Chalets équipés.
- Cuisine équipée et salles de bain.
- Chambres privées.
- Garderie + parc enfants.

### Jeux d'équipe :

- Soccer
- Volley Ball
- Ping-pong
- Pétanque
- Fer

### Activités en nature :

- Randonnées
- Hébertisme
- Canots
- Baignade (Piscine)
- Vélos (avec animateur)
- Trampoline
- Tir à l'arc

### Activités socioculturelles :

- Spectacles (Soirée Familiale)
- Camping pour enfants
- Contes et chants autour du feu
- Jeux familiaux